



www.dancingtexas.com

E-Z STOMP

32count, 4wall, beginner line dance

Choreographed by NATSUCO GRACE

MUSIC: [TWANG] by George Strait

☆同じジョージストレイトのアルバムの6曲目 [Same Kind of Crazy] など、いろんな曲に合います！

右斜め前にステップ、トゥギャザー、ステップ、ストンプ、左スウェブル

- 1-2 右足を斜め右前にステップ、左足を右足につける(真横でなくても OK)
- 3-4 右足を斜め右前にステップ、左足を右足の横でストンプ
- 5-6 両ヒールを左に向け、両トゥを左に向ける
- 7-8 両ヒールを左に向け、両トゥを正面に向ける
(☆斜めの方向に動いても、身体の向きは正面です)

右斜め後ろにステップ、トゥギャザー、ステップ、ストンプ、左スウェブル

- 1-2 右足を斜め右後ろにステップ、左足を右足につける
- 3-4 右足を斜め右後ろにステップ、左足を右足の横にストンプ
- 5-6 両ヒールを左に向け、両トゥを左に向ける
- 7-8 両ヒールを左に向け、両トゥを正面に向ける

ヒールストラト(右一左)、ヒール、ホールド、スウィングクロス、ホールド

- 1-2 右ヒールをタッチして、そのまま足全体に体重をかける
- 3-4 左ヒールをタッチして、そのまま足全体に体重をかける
- 5-6 右ヒールを前にタッチ、ホールド
- 7-8 右トゥを、スウィングしながらクロスタッチ、ホールド

右ヒールタッチ、ホールド、トゥタッチ、ホールド、ステップターン左 1/4、ストンプ 2 回

- 1-2 右ヒールを前にタッチ、ホールド
- 3-4 右トゥを後ろにタッチ、ホールド
- 5-6 右足を前にステップ、左 90 度ターン
- 7-8 右足を左足の横で 2 回ストンプ

BEGIN AGAIN !

☆DANCIN' TEXAS INSTRUCTORS☆